



## Bien Vieillir en Dordogne

# Bien vieillir dans sa maison

### Pourquoi

La maison est le lieu où l'on se sent le plus en sécurité. Pourtant, chaque année, les accidents domestiques entraînent près de 20 000 décès, près de 3 fois plus que les accidents de la circulation et 20 fois plus que les accidents du travail, et 1 millions d'hospitalisations. La maison présente une multitude de risques potentiels dont nous n'avons pas forcément conscience, ou auxquels nous ne prêtons pas toujours attention.

**Dans de nombreux cas, ces accidents pourraient être évités.**



### Déroulement

- Population cible : personnes âgées de 60 ans et plus
- Durée : **1h30**
- animateur : **un ergothérapeute**
- Nombre de participants conseillé : 15 à 20

### Contenu

- **Définir ce qu'est un accident de la vie domestique**
- **Prendre conscience des risques** dans chaque pièce de la maison
- **Découvrir de petites astuces et aménagements** simples pour limiter les risques
- **Connaître les organismes** susceptibles de conseiller et d'aider financièrement

### Objectif

- **Sensibiliser** les personnes de 60 ans et plus **aux risques d'accidents domestiques**.
- **Faire prendre conscience** que de simples aménagements peuvent permettre un réel soutien à domicile et faciliter les actes de la vie quotidienne dans un habitat devenu sécurisé.
- **L'objectif étant de permettre à chacun de vivre autonome le plus longtemps possible à son domicile.**

A la fin de la séance un ensemble de documents est remis à chaque participant

#### L'action en quelques chiffres

Depuis 2011, **plus de 800 séances** « Bien Vieillir en Dordogne » ont été proposées sur tous les cantons du département, regroupant à elles toutes près de **15 000 participants**.

Depuis 2012, **1520 personnes** ont participé à une des **107 séances** sur le thème de l'habitat.

## Renseignements et inscriptions

05 53 53 20 40

Avec le soutien de la conférence des financeurs de la Dordogne et :



**cassiopéa**

PRÉVENTION SENIORS