

Café des aidants

Dordogne - Périgueux



Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche



Mardi 10 janvier 2023

*J'aide un proche au quotidien :
suis-je un aidant ?*



Mardi 14 février 2023

*Mes émotions et réactions,
comment les gérer ?*



Mardi 14 mars 2023

*Etre aidant et savoir
demander de l'aide*

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

Avec la participation
financière de :



05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

