



Votre bien-être est
essentiel pour aider
votre proche



être aidé
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

INVITATION GRATUITE pour 2 après-midis

Vous avez plus de 55 ans
Vous aidez ou accompagnez un proche âgé

Venez échanger, partager, comprendre

- d'autres aidants vivent ce que vous vivez
- des professionnels vous répondent

Gestion des émotions - Relation avec l'aidé
Santé physique - Autour du repas

Mardi 28 février
Mardi 14 mars
De 13h30 à 17h00



Un lieu de
vie recréé

Maison de Quartier
Avenue du Général de Gaulle
24 660 Coulounieix-Chamiers

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Marie Bonacchi : 05 53 53 20 40
secretariat.prevention@cassiopea.fr

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS



C.I.A.S.
Grand Périgueux
Centre Intercommunal d'Action Sociale



Ne pas jeter sur la voie publique