



être aidé
pour aider

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS FAMILIAUX

INVITATION GRATUITE pour 2 après-midis

**Vous avez plus de 55 ans
Vous aidez ou accompagnez un proche âgé**

Venez échanger, partager, comprendre

- d'autres aidants vivent ce que vous vivez
- des professionnels vous répondent

Gestion des émotions - Relation avec l'aidé

Santé physique - Autour du repas

Mardi 28 février

Mardi 14 mars

De 13h30 à 17h00

Maison de Quartier

Avenue du Général de Gaulle

24 660 Coulounieix-Chamiers



*Un lieu de
vie recréé*

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS



C.I.A.S.
Grand Périgueux
Centre Intercommunal d'Action Sociale



Carsat
Retraite & Santé
Aquitaine

**malakoff
humanis**
SANTÉ - PRÉVOCANCE - RETRAITE - ENHANCI

Ne pas jeter sur la voie publique