

Formation aux gestes de 1^{ers} secours et techniques d'aide à la mobilité

**Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade
ou en situation de handicap ?**

***Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des
situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !***

**Formation
gratuite destinée
aux proches
aidants**

**Mardi 3 octobre et
Jeudi 12 octobre 2023**
**Foyer Rural ,
Le bourg de Saint Michel de
Rivière
La Roche Chalais**



Mardi 3 octobre 2023
**« PSC1 prévention et
secours civiques
niveau 1 »**
De 8h30 à 17h30

Jeudi 12 octobre 2023
**« Techniques d'aide à
la mobilité »**
De 9h30 à 12h30