


Café des aidants

Dordogne - Périgueux




Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 9 janvier 2024**
*Mon entourage comprend-il
mon rôle d'aidant ?*

 **Mardi 13 février 2024**
Et moi, comment je vais ?

 **Mardi 12 mars 2024**
*La culpabilité, ce sentiment
qui nous accable*

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h30



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

Avec la participation
financière de :



05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

29 rue de Metz – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

Carsat Retraite & Santé
au travail
Aquitaine

