

Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 16 janvier 2024**

*S'organiser au quotidien pour ne pas gaspiller
avec UFC Que Choisir*

➔ **Mardi 13 février 2024**

*Questions-Réponses autour de la nutrition
animés par une diététicienne*

➔ **Mardi 19 mars 2024**

Parler d'économie d'énergie avec l'ADIL 24

➔ **Mardi 26 mars 2024**

*Les Clés du Bien Vieillir
Echanges*

Au salon de thé
Gaillard Gourmand
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



CENTRE
HOSPITALIER
EXCIDEUIL



Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne