

Cafés des seniors

RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 23 janvier 2024**

Atelier philo : « Serions-nous plus heureux si nous étions immortels ? »

➔ **Mardi 27 février 2024**

Apprendre à soulager ses douleurs et se maintenir en bonne santé grâce aux auto-massages

➔ **Mardi 26 mars 2024**

Initiation au théâtre

A la Médiathèque
13 Place du Général de Gaulle
à Ribérac
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux - CS 6003 - 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

Ville de Ribérac



Médiathèque Municipale



République Française



Ribérac

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine

255, rue Martha Desrumaux - CS 6003 - 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Centre hospitalier
intercommunal Ribérac Dronne Double

Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne