

# Ateliers numériques seniors

## SANILHAC

« Vous avez une tablette ou un smartphone, venez apprendre à les utiliser »

### Programme

- **Atelier 1 : vendredi 19 janvier 2024**  
Prendre en main sa tablette ou son smartphone
- **Atelier 2 : vendredi 26 janvier 2024**  
Envoyer et recevoir des mails
- **Atelier 3 : vendredi 2 février 2024**  
Prendre et envoyer des photos par mail ou par messagerie
- **Atelier 4 : vendredi 9 février 2024**  
Naviguer sur Internet  
Télécharger des applications
- **Atelier 5 : vendredi 16 février 2024**  
Les services publics en ligne  
Communiquer par appel visio

Salle Jean Ferrat  
Rue des écoles  
9h30-12h

Ateliers  
gratuits



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine

Renseignements et inscriptions  
05 53 53 20 40

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux - CS 6003 - 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**SANILHAC**  
Nette-Danc de Sanilhac  
South Marauze

Avec le soutien de  
la Conférence des  
financeurs de la  
Dordogne