

# Cafés des seniors

## EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 17 septembre 2024**

*Découverte et échanges  
autour d'œuvres artistiques  
en lien avec l'avancée en âge*

➔ **Mardi 15 octobre 2024**

*Apprendre à soulager ses douleurs  
et se maintenir en bonne santé  
grâce aux automassages –DO-IN*

➔ **Mardi 19 novembre 2024**

*Tout savoir sur la santé de mes pieds*

➔ **Mardi 17 décembre 2024**

*Déjouer les pièges  
des sollicitations commerciales  
avec UFC Que Choisir*

Au salon de thé  
Gaillard Gourmand  
13 Rue Jean Jaurès  
à Excideuil  
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine

**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



CENTRE  
HOSPITALIER  
EXCIDEUIL



Avec le soutien de la  
Conférence des financeurs  
de la Dordogne

# Cafés des seniors

## EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 17 septembre 2024**

*Découverte et échanges  
autour d'œuvres artistiques  
en lien avec l'avancée en âge*

➔ **Mardi 15 octobre 2024**

*Apprendre à soulager ses douleurs  
et se maintenir en bonne santé  
grâce aux automassages –DO-IN*

➔ **Mardi 19 novembre 2024**

*Tout savoir sur la santé de mes pieds*

➔ **Mardi 17 décembre 2024**

*Déjouer les pièges  
des sollicitations commerciales  
avec UFC Que Choisir*

Au salon de thé  
Gaillard Gourmand  
13 Rue Jean Jaurès  
à Excideuil  
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine

**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



CENTRE  
HOSPITALIER  
EXCIDEUIL



Avec le soutien de la  
Conférence des financeurs  
de la Dordogne