

Cafés des seniors

NEUVIC SUR L'ISLE

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Jeudi 19 septembre 2024**

*Apprendre à soulager ses douleurs
et se maintenir en bonne santé
grâce aux automassages – DO-IN*

➔ **Jeudi 17 octobre 2024**

Atelier philo : « Qu'est-ce que l'amour ? »

➔ **Jeudi 21 novembre 2024**

Découverte de la culture mexicaine

➔ **Jeudi 19 décembre 2024**

*Lecture de Contes « File la laine
et court mon histoire »*

Au Café-brocante
« *De Chic et De Broc* »
2 place Eugène Leroy
à Neuvic sur l'Isle
De **15h à 17h**



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

Isle Vern Salembre
Communauté de Communes

Cafés des seniors

NEUVIC SUR L'ISLE

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Jeudi 19 septembre 2024**

*Apprendre à soulager ses douleurs
et se maintenir en bonne santé
grâce aux automassages – DO-IN*

➔ **Jeudi 17 octobre 2024**

Atelier philo : « Qu'est-ce que l'amour ? »

➔ **Jeudi 21 novembre 2024**

Découverte de la culture mexicaine

➔ **Jeudi 19 décembre 2024**

*Lecture de Contes « File la laine
et court mon histoire »*

Au Café-brocante
« *De Chic et De Broc* »
2 place Eugène Leroy
à Neuvic sur l'Isle
De **15h à 17h**



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

Isle Vern Salembre
Communauté de Communes