

Cafés des seniors

RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 24 septembre 2024**

Parlons de santé mentale et d'addictions
Animé par une coach en gestion du stress

➔ **Mardi 22 octobre 2024**

La vie affective et la conscience de soi
Animé par Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

➔ **Mardi 26 novembre 2024**

Les plantes s'invitent au café des seniors
Animé par une herboriste

➔ **Mardi 17 décembre 2024**

Lecture de Contes « File la laine et court mon histoire »

A la Médiathèque
13 Place du Général de Gaulle
à Ribérac
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux - CS 6003 - 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne



Cafés des seniors

RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 24 septembre 2024**

Parlons de santé mentale et d'addictions
Animé par une coach en gestion du stress

➔ **Mardi 22 octobre 2024**

La vie affective et la conscience de soi
Animé par Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

➔ **Mardi 26 novembre 2024**

Les plantes s'invitent au café des seniors
Animé par une herboriste

➔ **Mardi 17 décembre 2024**

Lecture de Contes « File la laine et court mon histoire »

A la Médiathèque
13 Place du Général de Gaulle
à Ribérac
De 14h30 à 16h30



Entrée libre



Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux - CS 6003 - 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne

