


Café des aidants


Dordogne - Périgueux




Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 14 janvier 2025**
*Quand la maladie, le handicap ou la
dépendance s'immisce dans la
relation à mon proche*

 **Mardi 11 février 2025**
*Mes forces et mes limites :
suis-je au clair avec elles ?*

 **Mardi 11 mars 2025**
*Au cœur des émotions :
atelier de répit créatif*

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h30



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea 
PRÉVENTION SENIORS

 Association Française des
aidants

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr
Pôle Aliénor – 255 rue M. Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux
www.cassiopea.fr

