

Mieux vivre de

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi
au
vendredi

9h



Activité physique adaptée

Happy Tonic

10h



Pilates, Qi Gong, Yoga, ...

Activités Vitalité

16h30

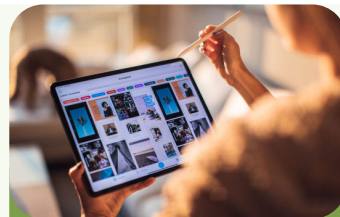


Quiz, dictées, relaxation

Activités Ludiques

lundi

En
semaine
à 14h30



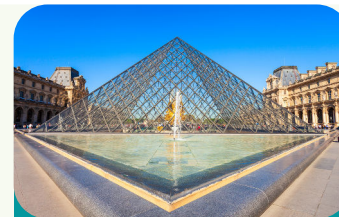
Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long de
l'année, découvrez-les en
cliquant ici

[Cliquez-ici pour vous inscrire gratuitement sur happyvisio.com avec le code partenaire CASSIOPEA](#)

HappyVisio est une initiative soutenue par l'association Cassiopea

cassiopea

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !