



Mieux vivre demain

Conférences pour les aidants

Janvier / Juillet 2025

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 [Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 **Inscrivez-vous gratuitement** avec le code partenaire **AIDANTS24**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par l'association Cassiopea



Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84
contact@happyvisio.com



Jeudi 9 janvier
11h à 12h

Nutrition et aidants : comment bien alimenter nos aidés ?

Laure Compas, Diététicienne-nutritionniste

Jeudi 9 janvier
14h30 à 15h30

Autisme : état des lieux et interventions

Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

Ven 17 janvier
15h30 à 16h30

Les demandes de protection juridique

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Ven 30 janvier
11h à 12h

L'art-thérapie, un outil d'expression pour les aidants

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 6 février
11h à 12h

Dénutrition : ses causes et effets, solutions à connaître pour les aidants

Dr Hassan Younes, Enseignant chercheur en Nutrition, alimentation et santé

Ven 14 février
15h30 à 16h30

Les habilitations entre époux et habilitations familiales

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Jeudi 20 février
11h à 12h

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 27 février
15h30 à 16h30

Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider

Hélène Breton, sophrologue et hypnothérapeute

Lundi 3 mars
15h30 à 16h30

Prévenir les chutes, les causes et les conséquences

Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

jeudi 13 mars
11h à 12h

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Lundi 17 mars
15h30 à 16h30

Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?

Hélène De Chanterac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

Ven 28 mars
15h30 à 16h30

Partir en vacances avec son proche aidé

Catherine Le Bras, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Jeudi 3 avril
15h30 à 16h30

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Lundi 7 avril
15h30 à 16h30

Aides techniques au transfert, gestes et postures : aider mon proche à se mobiliser en sécurité

Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

Ven 18 avril
15h30 à 16h30

Droits et libertés de la personne protégée

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Jeudi 24 avril
15h30 à 16h30

Quand l'aidant est sous lempre d'un aidé dépendant

Juliette Berthelot, coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et des personnes hypersensibles

Mer 30 avril
15h30 à 16h30

Etre aidant d'une personne avec trouble du spectre de l'autisme

Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

Jeudi 15 mai
15h30 à 16h30

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 22 mai
11h à 12h

La musicothérapie comme soutien aux aidants

Sylvia Antoniewicz Dos Santos, Musicothérapeute

Jeudi 28 mai
11h à 12h

Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives

Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

Jeudi 5 juin
11h à 12h

Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

Jeudi 12 juin
15h30 à 16h30

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 19 juin
15h30 à 16h30

Approche Montessori : un outil pour les aidants

Elodie Delaere-Ploch, Neuropsychologue Psychopathologue

Jeudi 3 juillet
14h30 à 15h30

Exprimez-vous grâce à l'art-thérapie

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants

Le vendredi à 15h30, tous les 15 jours, dates à voir sur happyvisio.com

Happy Visio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **AIDANTS24**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par l'association Cassiopea

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?
Contactez-nous :

 01 76 28 40 84

 contact@happyvisio.com

