

Café des aidants

Dordogne - Périgueux




Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 8 avril 2025**
Aider sans s'épuiser : utopie ou réalité ?

 **Mardi 13 mai 2025**
Garder une vie sociale, c'est normal !

 **Mardi 10 juin 2025**
*Mon proche a changé, qu'est
devenu celui que j'ai connu ?*

 **Mardi 8 juillet 2025**
L'amour à l'épreuve

Au salon de thé « Le local 90 »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2^{èmes} mardis du mois
de 14h30 à 16h30



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Association Française des
aidants

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr
Pôle Aliénor – 255 rue M. Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux
www.cassiopea.fr

