

# Cafés des seniors

## EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager,  
s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 15 avril 2025**

« Détox de printemps avec les plantes »

*Animé par une herboriste*

➔ **Mardi 20 mai 2025**

« Eveillons nos sens à table ! »

*Animé par une diététicienne*

➔ **Mardi 17 juin 2025**

« Renforcer son périnée à tous âges:  
un atout pour notre qualité de vie »

*Animé par l'association*

*Mouvement et Bien-être*

*en Périgord vert*

Au salon de thé  
Gaillard Gourmand  
13 Rue Jean Jaurès  
à Excideuil

De 14h30 à 16h30



Entrée libre

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine

**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

CENTRE  
HOSPITALIER  
EXCIDEUIL



Avec le soutien de la  
Conférence des financeurs  
de la Dordogne

