

Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 15 avril 2025**

« Détox de printemps avec les plantes »

Animé par une herboriste

➔ **Mardi 20 mai 2025**

« Eveillons nos sens à table ! »

Animé par une diététicienne

➔ **Mardi 17 juin 2025**

« Renforcer son périnée à tous âges:
un atout pour notre qualité de vie »

Animé par l'association

Mouvement et Bien-être

en Périgord vert

Au salon de thé
Gaillard Gourmand
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil

De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

CENTRE
HOSPITALIER
EXCIDEUIL



Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne

