

# Cafés des seniors

## RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 22 avril 2025**

« Idées reçues en nutrition : démêler le vrai du faux pour mieux manger »

Animé par une diététicienne

➔ **Mardi 27 mai 2025**

« Détox de printemps avec les plantes »

Animé par une herboriste

➔ **Mardi 24 juin 2025**

« Rire sans raison :

Des bienfaits à tous âges »

Animé par Envie de Jeu

A la Médiathèque  
13 Place du Gl. De Gaulle  
à Ribérac  
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine

**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



Avec le soutien de la  
Conférence des financeurs  
de la Dordogne

