Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

Au salon de thé
Gaillard Gourmand
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil
De 14h30 à 16h30

➲ **Mardi 16 septembre 2025**

La vie quotidienne en Egypte Ancienne
animé par l'association Kemet

➲ **Mardi 21 octobre 2025**

Initiation à la Calligraphie

➲ **Mardi 18 novembre 2025**

La Yogathérapie : quézako?
animé par Elanse

➲ **Mardi 16 décembre 2025**

Les Plantes s'invitent au café des seniors
animé par une herboriste

Entrée libre

cassiopea PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite & Santé au travail Aquitaine

Avec le soutien de la Conférence des financeurs de la Dordogne

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

CENTRE HOSPITALIER EXCIDEUIL

Excideuil