

Cafés des seniors

RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 23 septembre 2025**

« Et si votre cœur apprenait à respirer ? »

animé par une sophrologue

➔ **Mardi 28 octobre 2025**

La vie quotidienne en Egypte ancienne

animé par l'association Kemet

➔ **Mardi 25 novembre 2025**

Les histoires de l'art: Van Gogh

animé par Philippe Lecomte

➔ **Mardi 16 décembre 2025**

« Noël en Cuisine : Plaisir et Nutrition

au menu »

animé par une diététicienne

A la Médiathèque
13 Place du Gl. De Gaulle
à Ribérac
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite
Aquitaine & Santé
au travail

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Conférence des financeurs
de la Dordogne