cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Formation aux gestes de 1ers secours et techniques d'aide à la mobilité

Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade ou en situation de handicap ?
Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !

Vendredi 12 septembre et Vendredi 19 septembre 2025
Salle RH du Centre Hospitalier
1 Place de l'église
À Nontron

Formation gratuite destinée aux proches aidants

Vendredi 12 septembre 2025
« PSC1 prévention et secours civiques niveau 1 »
De 8h30 à 17h30

Vendredi 19 septembre 2025
« Techniques d'aide à la mobilité »
De 9h30 à 12h30

Association POINT-VIRGULE Nord Dordogne

CENTRE HOSPITALIER DE NONTRON

Renseignements et inscriptions :
05 53 53 20 40
secretariat.prevention@cassiopea.fr
255, rue Martha Desrumaux
CS 6003 – 24000 Périgueux
www.cassiopea.fr - @Cassiopea24

cassiopea
DEPUIS PLUS DE 35 ANS, À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !

PROTECTION CIVILE
AIDER · SECOURIR · FORMER
| DORDOGNE