

# Cafés des seniors

## EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager,  
s'informer autour d'un café »

➡ **Mardi 20 janvier 2026**

« Rire sans raison :

*Des bienfaits à tous âges »*

*Animé par une sophrologue*

➡ **Mardi 17 février 2026**

*Arnaques : comment réagir et prévenir ?*

*Animé par l'atelier budgétaire*

➡ **Mardi 17 mars 2026**

« Et si votre cœur apprenait à respirer ? »

*Animé par une sophrologue*

Au salon de thé  
Gaillard Gourmand  
13 Rue Jean Jaurès  
à Excideuil  
De 14h30 à 16h30



**Entrée libre**

**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Aquitaine

**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



Avec le soutien de la  
Commission des financeurs  
de la Dordogne