

Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➡ **Mardi 20 janvier 2026**

« Rire sans raison :
Des bienfaits à tous âges »
Animé par une sophrologue

Au salon de thé
Gaillard Gourmand
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil
De 14h30 à 16h30

➡ **Mardi 17 février 2026**

Arnaques : comment réagir et prévenir ?
Animé par l'atelier budgétaire

➡ **Mardi 17 mars 2026**

« Et si votre cœur apprenait à respirer ? »
Animé par une sophrologue



Entrée libre



Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Excideuil

Avec le soutien de la
Commission des financeurs
de la Dordogne