

# Cafés des seniors

## NONTRON

« Un rendez-vous pour échanger, partager,  
s'informer autour d'un café »

➔ **Jeudi 8 janvier 2026**

*Voyage au fil de la dentelle*

*Animé par les dentelières du Périgord Vert*

➔ **Jeudi 12 février 2026**

*Et si votre cœur apprenait à respirer ? »*

*Animé par une sophrologue*

➔ **Jeudi 12 mars 2026**

*« Secrets de pompes funèbres : les dessous d'un  
métier méconnu »*

*Animé par une thanatopractrice*

**A la Brasserie  
de La Fontaine**  
18 Place Alfred Agard  
à Nontron  
De 15h à 17h

**Entrée libre**



**Renseignements**

**05 53 53 20 40**

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



Avec le soutien de la  
Commission des  
financeurs de la Dordogne

