

Cafés des seniors NONTRON

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➡ Jeudi 8 janvier 2026

Voyage au fil de la dentelle

Animé par les dentelières du Périgord Vert

➡ Jeudi 12 février 2026

Et si votre cœur apprenait à respirer ? »

Animé par une sophrologue

➡ Jeudi 12 mars 2026

« Secrets de pompes funèbres : les dessous d'un
métier méconnu »

Animé par une thanatopractrice

A la Brasserie
de La Fontaine
18 Place Alfred Agard
à Nontron
De 15h à 17h



Entrée libre



Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Commission des
financeurs de la Dordogne

