

# Cafés des seniors

## RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager,  
s'informer autour d'un café »

➔ Mardi 27 janvier 2026

« L'éveil des sens : un voyage intérieur  
guidé par la sophrologie »

➔ Mardi 24 février 2026

Atelier philo :

« L'avenir a-t-il un âge ? »

Animé par un professeur de philosophie

➔ Mardi 24 mars 2026

« L'art des sons apaisants : découvrir  
l'ASMR »

Animé par l'association Libra

A la Médiathèque  
13 Place du Général De Gaulle  
à Ribérac

De 14h30 à 16h30



Entrée libre

### Renseignements

05 53 53 20 40

[secretariat.prevention@cassiopea.fr](mailto:secretariat.prevention@cassiopea.fr)

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)



Avec le soutien de la  
Commission des financeurs  
de la Dordogne



Ribérac

