

Cafés des seniors

RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 27 janvier 2026**

« L'éveil des sens : un voyage intérieur
guidé par la sophrologie »

➔ **Mardi 24 février 2026**

Atelier philo :

« L'avenir a-t-il un âge ? »

Animé par un professeur de philosophie

➔ **Mardi 24 mars 2026**

« L'art des sons apaisants : découvrir
l'ASMR »

Animé par l'association Libra

A la Médiathèque
13 Place du Gl. De Gaulle
à Ribérac

De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite
Aquitaine & Santé
au travail

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Commission des financeurs
de la Dordogne