

Médicaments, ensemble, parlons-en...



Pourquoi...

En France, chaque année plus de 150 000 personnes de 65 ans et plus sont hospitalisées consécutivement à un accident médicamenteux (erreur dans la prise, interaction de molécules, problème de dosage). Selon certaines études, au moins la moitié de ces accidents seraient évitables.

C'est donc un problème de santé publique majeur pour lequel chacun doit se sentir impliqué.

En Dordogne, cela représenterait plus de 7 000 hospitalisations chaque année.



Déroulement...

- ✓ Population cible : personnes âgées de 60 ans et plus
- ✓ Durée : **1h30**
- ✓ Animateur : un(e) **docteur en pharmacie**
- ✓ Nombre de participants conseillé : 15 à 20 personnes



Contenu...

- ✓ Prendre conscience de ce qu'est un **médicament**.
- ✓ Définir ce qu'est un **générique**, la DCI (Dénomination Commune Internationale).
- ✓ Reconnaître les **effets secondaires**.
- ✓ Comprendre **comment limiter les risques**.
- ✓ Découvrir pourquoi il faut être **plus vigilant avec l'âge**



Objectifs...

- ✓ Sensibiliser les personnes de 60 ans et plus aux risques médicamenteux et réduire le nombre d'hospitalisations lié à cette consommation.
- ✓ L'objectif étant de permettre à chacun de vivre autonome le plus longtemps possible à son domicile.



Possibilité de traiter en sous thématique de l'homéopathie et l'automédication