

Cafés des seniors

EXCIDEUIL

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 21 avril 2026**

Dans les bras de Morphée...

La nuit et le sommeil dans l'histoire des arts

Animé par Le Fil Art et Grand Age

➔ **Mardi 19 mai 2026**

« L'éveil des sens : un voyage intérieur guidé
par la sophrologie »

Animé par une sophrologue

➔ **Mardi 16 juin 2026**

*Atelier calligraphie :
l'art d'écrire en beauté*

Au salon de thé
Gaillard Gourmand
13 Rue Jean Jaurès
à Excideuil
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

Avec le soutien de la
Commission des
financeurs de la Dordogne

