

Cafés des seniors NONTRON

« Un rendez-vous pour échanger, partager,
s'informer autour d'un café »

➔ **Jeudi 16 avril 2026**

« Détox de printemps avec les plantes »
Animé par une herboriste

➔ **Jeudi 7 mai 2026**

« L'éveil des sens : un voyage intérieur guidé
par la sophrologie »
Animé par une sophrologue

➔ **Jeudi 11 juin 2026**

L'avenir a-t-il un âge ?
Animé par un professeur de philosophie

**A la Brasserie
de La Fontaine**
18 Place Alfred Agard
à Nontron
De 15h à 17h



Entrée libre



Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

255, rue Martha Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Commission des
financeurs de la Dordogne

