

Cafés des seniors

RIBERAC

« Un rendez-vous pour échanger, partager, s'informer autour d'un café »

➔ **Mardi 28 avril 2026**

« *Travailleurs indochinois en Dordogne: une histoire locale méconnue* »
(1940-1948)

Animé par l'écrivain Pierre Daum

➔ **Mardi 26 mai 2026**

« *Apprendre à se consoler...* »
Animé par une sophrologue

➔ **Mardi 23 juin 2026**

Quand les plantes célèbrent l'été
Animé par une herboriste

A la Médiathèque
13 Place du Gl. De Gaulle
à Ribérac
De 14h30 à 16h30



Entrée libre

cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine

255, rue Martha Desrumaux - CS 6003 - 24000 Périgueux

Renseignements

05 53 53 20 40

secretariat.prevention@cassiopea.fr

www.cassiopea.fr



Avec le soutien de la
Commission des
financeurs de la Dordogne

