

HappyVisio, c'est 850 activités par an, en direct ou en replay

Happy Tonic

Du lundi
au
vendredi

9h



Activité physique adaptée

Activités Vitalité

10h



Pilates, Qi Gong, Stretching, ...

Activités Ludiques

16h30



Quiz, dictées, relaxation

lundi

En
semaine
à 14h30



Numérique

mardi



Santé et bien-être

mercredi



Culture

jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres
activités vous sont
proposées tout au long de
l'année, découvrez-les en
cliquant ici

[Cliquez-ici pour vous inscrire gratuitement sur happyvisio.com avec le code partenaire CASSIOPEA](#)

HappyVisio est une initiative soutenue par l'association Cassiopea

cassiopea

DEPUIS PLUS DE 35 ANS,
À VOTRE ÉCOUTE CHAQUE JOUR !