

# Café des aidants


## Dordogne - Périgueux





**Café**  
des aidants®


### Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

 **Mardi 7 avril 2026** *Attention, 1er mardi du mois !*  
*Je reconnais son visage, mais plus son regard... Qui est-il devenu ?*

 **Mardi 12 mai 2026**  
*À deux, on est plus forts... mais parfois il faut décider seule*

 **Mardi 9 juin 2026**  
*Savoir aider... et oser se laisser aider*

 **Mardi 7 juillet 2026** *Attention, 1er mardi du mois !*  
*La place que j'occupe aujourd'hui: choisie ou héritée ?*

Au Café-restaurant « Le local 90 »  
90, rue Gambetta à Périgueux  
Les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14h30 à 16h30



Accès gratuit  
Ouvert à tout proche aidant



**cassiopea**  
PRÉVENTION SENIORS



Association Française des  
**aidants**

05 53 53 20 40 – [prevention@cassiopea.fr](mailto:prevention@cassiopea.fr)

Pôle Aliénor – 255 rue M. Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Aquitaine

[www.cassiopea.fr](http://www.cassiopea.fr)

