

Café des aidants

Dordogne - Périgueux



Café
des aidants®

Un moment convivial d'information et d'échanges entre aidants

Quels que soient l'âge, le handicap ou la maladie de son proche

📍 **Mardi 8 septembre 2026**
Aidants : émotions en mouvement

📍 **Mardi 13 octobre 2026**
Aider ça compte : le coût de l'aidance
Avec l'Atelier budgétaire

📍 **Mardi 10 novembre 2026**
*Aidant, mais pas ermite :
comment sortir de sa grotte
(sociale) ?*

📍 **Mardi 8 décembre 2026**
*Fêtes sous pression ou fêtes
légères, comment j'appréhende
la fin d'année*

Au Restaurant – salon de thé
« Le Saint Martin »
90, rue Gambetta à Périgueux
Les 2èmes mardis du mois
de 14h30 à 16h30



Accès gratuit
Ouvert à tout proche aidant



cassiopea
PRÉVENTION SENIORS

 Association Française des
aidants

05 53 53 20 40 – prevention@cassiopea.fr

Pôle Aliénor – 255 rue M. Desrumaux – CS 6003 – 24000 Périgueux

www.cassiopea.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine



Avec le soutien de la
Commission des financeurs
de la Dordogne